

УТВЕРЖДАЮ

**Директор
муниципального автономного
учреждения «Тосненский районный
культурно-спортивный центр»**

_____ **Б.Н.Чернышов**

«_____» _____ 2017 г.

ПРАВИЛА

ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНОГО СООРУЖЕНИЯ, НАХОДЯЩЕГОСЯ В ОПЕРАТИВНОМ УПРАВЛЕНИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ТОСНЕНСКИЙ РАЙОННЫЙ КУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР»

2017 год

№ п/п	Оглавление:	страница
1.	Общие положения	Стр.3
2.	Основные положения и ограничения	Стр.3
3.	Общие правила поведения посетителей на территории учреждения	Стр.5
4.	Порядок оказания услуги (работы)	Стр.6
5.	Правила посещения бассейна (большая чаша)	Стр.7
6.	Правила посещения бассейна (малая чаша)	Стр.9
7.	Правила посещения спортивного (тренажерного) зала	Стр.10
8.	Правила посещения сауны	Стр.10
9.	Заключительные положения	Стр.11
10.	Приложение 1: Образец заявления на возврат денежных средств	Стр.12

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила (далее по тексту – Правила) определяют права и обязанности посетителей спортивного сооружения, находящегося в оперативном управлении муниципального автономного учреждения «Тосненский районный культурно-спортивный центр» (далее по тексту – учреждение), определяют механизм реализации этих прав, а также устанавливают ряд запретов, не допускающих действия, которые могут причинить вред здоровью и жизни посетителей и окружающих лиц.

1.2. Правила разработаны в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, СанПиН 2.1.2.1188-03 "Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества», ГОСТ Р 52025-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные: требования безопасности потребителей».

1.3. Настоящие Правила направлены на обеспечение безопасности посетителей во время нахождения в учреждении. В целях безопасности посетителей на территории учреждения может производиться видеонаблюдение.

1.4. Услуги предоставляются посредством допуска посетителя в помещения Учреждения, предназначенные для оказания физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий (индивидуально и/или в группе). Услуге сопутствует право использования инфраструктуры учреждения (фойе, гардероб, раздевалки, душевые, туалетные комнаты, иные необходимые для целей оказания услуги помещения учреждения).

1.5. Правила являются едиными для всех посетителей учреждения (далее по тексту – посетители). Посетителями учреждения признаются граждане Российской Федерации, а также иностранные граждане, желающие получить услуги, оказываемые учреждением.

2. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

2.1. Информация о работе учреждения, о прейскуранте цен на оказываемые платные услуги (работы), иная необходимая информация размещается на информационных стендах учреждения и/или на официальном сайте в сети Интернет, на стойке у дежурного администратора учреждения.

2.2. Руководство учреждения (далее по тексту – администрация) оставляет за собой право производить замену тренера и инструктора, переносить (отменить) дни и/или часы предоставления услуг (работ) посетителям по следующим причинам:

- Проведение официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных соревнований различного уровня;
- Проведение санитарно-гигиенического обслуживания помещений учреждения;
- Сокращенные и нерабочие дни в связи с официальными государственными праздниками;
- Распоряжение руководителя учреждения;
- Распоряжение вышестоящей организации – администрации муниципального образования Тосненский район Ленинградской области;
- Возникновение обстоятельств непреодолимой силы, в том числе: аварий, пожара или других стихийных бедствий, войны, военных действий любого характера, блокады, террористических актов в зоне объекта, или других обстоятельств, не поддающихся контролю, и непосредственно повлиявших на оказание услуг Учреждением;
- Иные обоснованные причины, не противоречащие действующему законодательству Российской Федерации.

2.3. Оказание услуг (работ) посетителям осуществляется при соблюдении следующих условий:

- Нахождение в фойе учреждения в холодное время года без верхней одежды и уличной обуви. Верхняя одежда и уличная обувь (в полиэтиленовом пакете с

ручками) сдаются в гардероб учреждения, с предварительным извлечением из карманов одежды денежных средств и ценных вещей;

- Наличие сменной обуви, пригодной для использования в специализированных помещениях (раздевалки, душевые, помещения с большой и малой чашей бассейна, спортивные залы и прочие), купальной или спортивной одежды, плавательной шапочки и средств личной гигиены;
- Наличие документа, подтверждающего факт оплаты выбранной услуги (абонемент при многократном посещении или кассовый чек при разовом посещении, договор), который предъявляется администратору учреждения перед началом оказания выбранной услуги (работы);
- Прохождение внешнего (телесного) осмотра посетителя медицинским работником учреждения при оказании услуг (работ) в помещениях с большой и малой чашами бассейна независимо от наличия у посетителя медицинской справки медицинского учреждения с внесением соответствующей отметки о прохождении осмотра в приобретенный посетителем абонемент. При выявлении нарушения целостности кожных покровов, наличия грибковых заболеваний, симптомов респираторных заболеваний (кашель, насморк, повышенная температура и прочее), симптомов инфекционной природы, медицинская сестра имеет право не допустить посетителя к занятию. Детям в возрасте до десяти лет необходимо наличие справки установленного образца с результатом паразитологического обследования на энтеробиоз (периодичность предоставления справки – каждые три месяца). Периодичность прохождения медицинского осмотра посетителями - один раз в три месяца.
- Посетитель обязан прибыть в учреждение не позднее чем за 15 минут до начала оказания услуги (работы):
 - на время занятий в помещениях с большой и малой чашами бассейна - в соответствии с днями и часами по действующему расписанию занятий учреждения (индивидуальные и/или групповые занятия физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности в помещениях с большой и малой чашей бассейна);
 - на время посещения тренажерного (спортивного) зала и сауны - по предварительной записи у дежурного администратора или по договору возмездного оказания услуг (работ) (индивидуальные занятия с выбранным тренером, аренда и прочие аналогичные услуги (работы)).
- Сопровождение несовершеннолетних посетителей в возрасте от двух до четырнадцати лет только законным представителем.

2.4. При выборе услуги (работы) посетителю необходимо учитывать индивидуальную физическую подготовку и состояние здоровья. Если у посетителя имеются противопоказания или ограничения в результате заболевания, плохое самочувствие, возраст старше 70 лет, беременность и другие возможные ограничения к физическим нагрузкам - рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом. Информацию об имеющихся рекомендациях и/или ограничениях необходимо сообщить администратору учреждения до начала оказания выбранной услуги (работы). В случае отсутствия данных о состоянии здоровья посетителя, администрация не несет ответственность за возможные негативные последствия.

2.5. Администрация не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм посетителя в следующих случаях:

- Нарушение настоящих Правил;
- Использование помещений учреждения не по назначению;
- Самостоятельное занятие без сопровождения тренера или инструктора;
- Нарушение правил техники безопасности;
- Травматизм, полученный вне помещений учреждения;

- Травматизм, полученный от противоправного действия третьих лиц;
- Травматизм, полученный по вине самого посетителя в помещениях учреждения;
- Травматизм, факт причинения которого не был зафиксирован медицинской сестрой учреждения для оказания доврачебной медицинской помощи;
- Умышленное причинение вреда собственному здоровью (в том числе: в случае нарушения рекомендаций врачебного заключения, продолжения занятий при ухудшении самочувствия и прочих подобных ситуациях).

2.6. Во избежание получения травматизма, перед началом получения выбранной услуги (работы) посетитель в обязательном порядке должен ознакомиться с настоящими Правилами и пройти необходимый первоначальный инструктаж.

3. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ НА ТЕРРИТОРИИ УЧРЕЖДЕНИЯ

3.1. Посетитель, действуя как в собственных интересах, так и в интересах несовершеннолетнего (сопровождаемого) обязан:

- Соблюдать настоящие Правила, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять обоснованные требования представителей учреждения (уполномоченных учреждением лиц).
- Обеспечить выполнение Правил несовершеннолетними, сопровождаемыми посетителем и другими лицами, сопровождаемыми посетителями.
- Соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, представителям учреждения, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
- Бережно относиться к имуществу учреждения, не допуская его порчу или утрату. После окончания занятия вернуть на место используемый инвентарь, оборудование. В случае порчи или утраты имущества учреждения - компенсировать учреждению причиненные убытки.
- Соблюдать чистоту в помещениях учреждения.
- Своевременно сообщать представителю учреждения о наличии хронических заболеваний, перенесенных травмах, беременности и плохом самочувствии.
- Подчиняться указаниям и требованиям представителей учреждения.
- При возникновении чрезвычайных ситуаций немедленно покинуть помещения учреждения через ближайший эвакуационный выход, который указан на схеме эвакуации.
- На территории учреждения посетитель обязан соблюдать иные общепринятые нормы поведения.

3.2. Посетителям запрещено:

- Проносить на территорию учреждения любые виды огнестрельного, газового, пневматического и холодного оружия; стеклянные, колющие, режущие предметы; взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества, стеклянную посуду, спиртные напитки в любой таре, и иные опасные предметы, представляющие угрозу безопасности окружающих.
- Курить в помещениях учреждения, употреблять алкогольные напитки, наркотические средства и токсичные вещества.
- Находиться в помещениях учреждения в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения;
- Проходить на территорию учреждения с животными.
- Осуществлять в помещениях учреждения фото- и видеосъемку без специального разрешения представителей администрации учреждения.
- Входить в служебные и технические помещения учреждения.

- Самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование учреждения.
- Нарушать порядок и нормы общественного поведения, грубо и неуважительно относиться к другим посетителям и представителям учреждения.
- Отставлять без присмотра несовершеннолетних, сопровождаемых, допущенных в учреждение лишь на условиях совместного плавания (условиях постоянного наблюдения за сопровождаемыми).
- Вести на территории учреждения коммерческую деятельность, распространять рекламные материалы, вести любого рода агитацию без специального разрешения администрации учреждения.
- Оставлять верхнюю одежду, обувь и другие предметы (сумки, пакеты, портфели) в фойе первого этажа (вне гардероба).
- Сдавать в гардероб пакеты с продуктами.
- Оставлять в фойе первого этажа ролики, самокаты, скейтборды, велосипеды, коляски.
- Проходить в помещения учреждения, предназначенные для оказания услуг (раздевалки, душевые, помещения чаш бассейна, тренажерные (спортивные) залы, сауну и другие) с сумкой на колесах, в верхней одежде и уличной обуви.
- Находиться в помещениях учреждения, предназначенных для оказания услуг (чаша бассейна, тренажерный (спортивный) зал, раздевалки) сопровождающим и/или законным представителям несовершеннолетнего во время проведения тренировочных занятий.
- Проходить в помещения учреждения, предназначенные для оказания услуг (работ), в бахилах.
- Использовать в помещениях учреждения, предназначенных для оказания услуг (раздевалки, душевые, помещения чаш бассейна, тренажерные (спортивные) залы, сауну и другие) средства личной гигиены в стеклянной таре.
- Класть на отопительные приборы (батареи, радиаторы и прочее) одежду, полотенца и обувь.
- В помещениях учреждения подключать в розетки свои электроприборы (исключение – специально-оборудованные для этого места, расположенные в фойе первого этажа).

4. ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ УСЛУГИ (РАБОТЫ)

4.1. Оказание услуг (работ) учреждения осуществляется после выбора соответствующей услуги (работы) посетителем, указанной в прейскуранте цен учреждения и периода оказания услуги (работы).

4.2. Перед приобретением абонемента и/или кассового чека посетитель обязан ознакомиться с настоящими Правилами посещения.

4.3. До начала оказания услуги (работы) посетитель обязан оплатить выбранную услугу (работу) в кассе учреждения, оплата после начала занятий не допускается. В случае приобретения посещения по льготному тарифу, необходимо предъявить документ, подтверждающий льготы.

4.4. После окончания получения услуги, посетитель обязан освободить помещения, предназначенные для оказания услуги, для следующих посетителей не позднее, чем через 15 минут. В случае нахождения посетителя в помещениях учреждения, предназначенных для оказания услуги, сверх установленного времени 1 час 15 минут без уважительной причины, это дает право представителю учреждения расценивать пребывание посетителя как оказание услуги повторно, которую необходимо оплатить в полном объеме в соответствии с прейскурантом цен. В случае отказа посетителя от оплаты оказания услуг, посетителю могут быть применены меры надлежащего воздействия.

4.5. По факту оплаты услуги (работы) посетитель получает абонемент и кассовый чек при условии многоразового посещения или кассовый чек на разовое посещение. Получение абонемента или кассового чека на получение услуг (работ) Учреждения является договором, заключенным сторонами в соответствии со статьей 779 Гражданского кодекса Российской Федерации. Услуга оказывается только при наличии у посетителя в момент посещения абонемента либо кассового чека на разовое посещение.

4.6. Абонемент – номерной документ установленного образца, дающий право на посещение фиксированного количества занятий. Абонемент используется только его владельцем и не подлежит передаче третьим лицам. В случае факта передачи абонемента другому лицу абонемент аннулируется без возмещения занятий.

4.7. Кассовый чек - дает право на одно посещение занятий при наличии свободных мест на выбранное посетителем время, согласно действующему расписанию работы учреждения.

4.8. В случае пропуска оплаченного занятия (свободное плавание) по уважительной причине, посетителю может быть предоставлена возможность получить услугу в удобное для него время, при наличии свободных мест по согласованию с дежурным администратором. Получить информацию о наличии свободных мест возможно у дежурного администратора или по телефону 8(81361)27913.

В случае пропуска посетителем оплаченного занятия в группе с тренером, пропущенного не по вине Учреждения, перенос занятий, перерасчет, а также возврат денежных средств не осуществляется. Посетителю может быть предоставлена возможность переноса занятий, перерасчета или возврата денежных средств только в случае наличия уважительных причин, если в следствие этих причин пропуск занятий составляет три и более недель.

Занятия, которые посетитель пропустил по вине учреждения, компенсируются за счёт самого учреждения в виде дополнительных дней посещений, замены занятий и предоставляемых услуг (работ), увеличением срока действия абонемента.

4.9. Возврат денежных средств за неиспользованные занятия осуществляется только при наличии уважительных причин, таких как болезнь, служебная командировка и других обстоятельств по усмотрению администрации. Для возврата денежных средств за неиспользованные по уважительным причинам занятия посетителю необходимо предоставить в кассу следующие документы:

- абонемент;
- кассовый чек;
- заявление установленного образца с указанием причины возврата денежных средств и приложением копий документов, подтверждающих уважительность причины. (Образец заявления является приложением к настоящим Правилам).

Предоставление вышеперечисленных документов является обязательным условием для возврата денежных средств.

4.10. Возврат денежных средств осуществляется в течение 30 календарных дней с момента подачи заявления в кассу учреждения при предъявлении паспорта.

4.11. В случае утери абонемента дубликат не выписывается и занятия не компенсируются. Дубликат может быть выписан только на посетителей, включенных в списки коллективных занятий с тренером у которого ведется журнал посещений по каждому занимающемуся.

5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА (БОЛЬШАЯ ЧАША)

5.1. Ознакомиться и соблюдать настоящие Правила посещения спортивного сооружения.

5.2. Для посещения бассейна необходимо иметь купальный костюм, полотенце, мыло/гель для душа, мочалку, сменную обувь (пригодную для посещения бассейна), шапочку для плавания.

5.3. Перед посещением бассейна сдать верхнюю одежду и уличную обувь (в пакете с ручками) в гардероб, переобуться в сменную обувь (пригодную для посещения бассейна). Получить ключ от шкафчика в раздевалке бассейна.

- 5.4. На сеанс оздоровительного плавания в бассейн допускаются одновременно не более 8 посетителей на 1 дорожку. Вход в раздевалку бассейна разрешен не ранее, чем за 15 минут до начала сеанса плавания (в соответствии с действующим расписанием занятий) после предъявления дежурному администратору бассейна абонемента или кассового чека на разовое посещение. Опоздание к началу сеанса более чем на 20 минут дает право администратору отказать посетителю в оказании услуги. Продолжительность сеанса 45 минут. Выход из раздевалки после окончания сеанса не позднее, чем через 15 минут.
- 5.5. Несовершеннолетние посетители, допущенные к занятиям без сопровождения законным представителем, проходят в раздевалку бассейна только в сопровождении тренера/инструктора по плаванию.
- 5.6. Перед каждым разовым посещением бассейна по кассовому чеку проводится внешний (телесный) осмотр посетителя медицинским работником учреждения независимо от наличия у него медицинской справки медицинского учреждения. Детям в возрасте до десяти лет необходимо наличие справки установленного образца с результатом паразитологического обследования на энтеробиоз. Периодичность прохождения медицинского осмотра посетителями, приобретающими абонемент, производится один раз в три месяца с внесением соответствующей отметки о прохождении осмотра в абонемент. Периодичность предоставления справки на энтеробиоз – каждые три месяца. При выявлении нарушения целостности кожных покровов, наличия грибковых заболеваний, симптомов респираторных заболеваний (кашель, насморк, повышенная температура и прочее), симптомов инфекционной породы, медицинская сестра имеет право не допустить посетителя к занятию.
- 5.7. При наличии медицинских ограничений к занятиям физкультурой и спортом, либо плохом самочувствии, утомлении обязательно сообщить об этом инструктору по плаванию или проконсультироваться о возможности посещения занятия с медицинским работником учреждения.
- 5.8. В раздевалке и душевой вести себя спокойно, не мешать раздеваться и одеваться соседям, аккуратно складывать свою одежду в шкафчики (за оставленные без присмотра вещи администрация ответственности не несет). Не создавать конфликтных ситуаций, быть вежливыми в общении друг с другом и персоналом учреждения.
- 5.9. Перед проходом в помещение чаши бассейна необходимо вымыться в душевой с мылом/гелем для душа и мочалкой без купального костюма, при наличии смыть косметику с лица, снять ювелирные и другие украшения. Категорически запрещается использовать мази и крема, проводить индивидуальные гигиенические процедуры: пилинг, бритье, эпиляцию и прочие в душевых и раздевалках учреждения. После окончания занятий в чаше бассейна произвести повторную процедуру мытья в душевой.
- 5.10. Приступать к занятиям только после того, как предыдущая группа освободила чашу бассейна, строго по сигналу инструктора или тренера по плаванию. По окончании занятия, после сигнала, в течение 2-3 минут освободить чашу бассейна для следующей группы посетителей.
- 5.11. Входить в воду только по специальным лестницам, спиной к воде.
- 5.12. Основным критерием при выборе плавательной дорожки бассейна для посетителя должна являться скорость его плавания. Крайние дорожки предназначены для новичков, лиц, плавающих в медленном темпе, лиц с ограниченными возможностями, лиц с заболеваниями, специфика болезни которых требует постоянного контроля за ними, а также для детей, которым необходимо ощущать близость бортика бассейна. Центральные дорожки предназначены для опытных пловцов. Дорожки, расположенные между центральными и крайними, предназначены для плавания лиц, уверенно держащихся на воде.
- 5.13. Плавать на дорожках, указанных инструктором или тренером, не заплывать на дорожки, сеанс на которых приобретен целиком для индивидуальных или коллективных занятий.

5.14. Находясь в чаше бассейна строго соблюдать все указания инструктора/тренера по плаванию или медицинского работника учреждения, быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других посетителей. Соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила техники безопасности на воде. Запрещается приносить и использовать инвентарь, приносить из-за отсутствия специальной обработки, предметы, использование которых может причинить вред (бьющиеся, колющиеся, режущие и прочие подобные предметы). Не оставлять без присмотра несовершеннолетних посетителей, допущенных к совместному плаванию с законным представителем.

5.15. При поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) плавать против часовой стрелки по правой стороне плавательной дорожки, соблюдать интервалы 3-4 метра, не допускать столкновений. Обгон других посетителей на дорожке необходимо осуществлять только слева, не желательно проплывать между двумя встречными пловцами.

5.16. Бережно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и имуществом учреждения. Применять его строго по назначению. Использовать инвентарь для плавания с разрешения и под контролем инструктора/тренера по плаванию. По окончании занятий спортивный инвентарь убрать в специально отведенное для этого место.

5.17. В случае получения травмы, возникновения во время занятий в воде болевых ощущений в суставах, мышцах конечностей, судорог, сильного покраснения глаз или кожи, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии, прекратить занятие и сообщить об этом инструктору/тренеру по плаванию с последующим обращением к медицинскому работнику учреждения.

5.18. При наличии условий, мешающих проведению занятий или угрожающих жизни и здоровью посетителей, прекратить занятия до устранения этих условий.

6. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА (МАЛАЯ ЧАША)

6.1. Ознакомиться и соблюдать настоящие Правила посещения спортивного сооружения.

6.2. Для посещения бассейна необходимо иметь купальный костюм (для детей до трех лет – специальные плавки-памперсы), полотенце, мыло/гель для душа, мочалку, сменную обувь (пригодную для посещения бассейна), шапочку для плавания.

6.3. Перед посещением бассейна сдать верхнюю одежду и уличную обувь (в пакете с ручками) в гардероб, переобуться в сменную обувь (пригодную для посещения бассейна). Получить ключ от шкафчика в раздевалке бассейна.

6.4. Вход в раздевалку бассейна разрешен не ранее, чем за 15 минут до начала сеанса плавания (в соответствии с действующим расписанием занятий) после предъявления дежурному администратору бассейна абонемента или кассового чека на разовое посещение. Продолжительность сеанса 45 минут. Выход из раздевалки после окончания сеанса не позднее, чем через 15 минут. Опоздание к началу сеанса более чем на 20 минут дает право администратору отказать посетителю в оказании услуги.

6.5. Несовершеннолетние посетители, допущенные к занятиям без сопровождения законным представителем, проходят в раздевалку бассейна только в сопровождении тренера/инструктора по плаванию

6.6. Перед проходом в помещение чаши бассейна необходимо вымыться в душевой с мылом/гелем для душа и мочалкой без купального костюма, снять ювелирные и другие украшения. После окончания занятий в чаше бассейна произвести повторную процедуру мытья в душевой. Законному представителю несовершеннолетнего, допущенному к совместным занятиям с сопровождаемым несовершеннолетним, также необходимо перед проходом в помещение чаши малого бассейна вымыться в душевой с мылом/гелем для душа и мочалкой без купального костюма, при наличии смыть косметику с лица, снять ювелирные и другие украшения. Категорически запрещается использовать мази и крема, проводить индивидуальные гигиенические процедуры: пилинг, бритье, эпиляцию и прочие в душевых и раздевалках учреждения. После окончания занятий в чаше бассейна произвести повторную процедуру мытья в душевой.

6.7. Перед каждым разовым посещением бассейна по кассовому чеку проводится внешний (телесный) осмотр посетителя медицинским работником учреждения независимо от наличия у него медицинской справки медицинского учреждения. Детям в возрасте до десяти лет необходимо наличие справки установленного образца с результатом паразитологического обследования на энтеробиоз. Периодичность прохождения медицинского осмотра посетителями, приобретающими абонемент, производится один раз в три месяца с внесением соответствующей отметки о прохождении осмотра в абонемент. Периодичность предоставления справки на энтеробиоз – каждые три месяца. При выявлении нарушения целостности кожных покровов, наличия грибковых заболеваний, симптомов респираторных заболеваний (кашель, насморк, повышенная температура и прочее), симптомов инфекционной природы, медицинская сестра имеет право не допустить посетителя к занятию.

7. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНОГО (ТРЕНАЖЕРНОГО) ЗАЛА

- 7.1. Ознакомиться и соблюдать настоящие Правила посещения спортивного сооружения.
- 7.2. Для посещения спортивного (тренажерного) зала (далее по тексту – зал) необходимо иметь чистую спортивную закрытую обувь и спортивную одежду, пригодную для занятий в зале. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви. Рекомендуются снять с себя предметы, представляющие опасность причинения вреда здоровью во время занятий в зале.
- 7.3. Перед посещением зала необходимо сдать верхнюю одежду и уличную обувь (в пакете с ручками) в гардероб, переобуться в сменную обувь (пригодную для посещения зала).
- 7.4. При наличии медицинских ограничений к занятиям физкультурой и спортом, либо плохом самочувствии, утомлении обязательно сообщить об этом сотруднику учреждения, исполняющего обязанности инструктора, или проконсультироваться о возможности посещения занятия с медицинским работником учреждения.
- 7.5. Находясь в зале строго соблюдать все указания сотрудника учреждения, исполняющего обязанности инструктора, быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других посетителей. Соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила техники безопасности при занятиях спортом. Запрещается приносить и использовать инвентарь из-за отсутствия специальной обработки, предметы, использование которых может причинить вред (бьющиеся, колющиеся, режущие и прочие подобные предметы). Не оставлять без присмотра несовершеннолетних посетителей, допущенных к совместному посещению занятий в зале с законным представителем.
- 7.6. Перед началом занятий - проверить исправность, надежность установки и крепления спортивного оборудования, инвентаря. Бережно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и имуществом учреждения. Применять его строго по назначению. Использовать инвентарь для занятий с разрешения и под контролем сотрудника учреждения, исполняющего обязанности инструктора. По окончании занятий спортивный инвентарь убрать в специально отведенное для этого место.
- 7.7. В случае получения травмы, возникновения во время занятий болевых ощущений в суставах, мышцах конечностей, судорог, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии, прекратить занятие и сообщить об этом сотруднику учреждения, исполняющего обязанности инструктора, с последующим обращением к медицинскому работнику учреждения.
- 7.8. При наличии условий, мешающих проведению занятий или угрожающих жизни и здоровью посетителей, прекратить занятия до устранения этих условий.

8 ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ САУНЫ

- 8.1. Ознакомиться и соблюдать настоящие Правила посещения спортивного сооружения.
- 8.2. Для посещения сауны необходимо иметь полотенце, мыло/гель для душа, мочалку, сменную обувь (пригодную для посещения сауны).

8.3. Перед посещением сауны сдать верхнюю одежду и уличную обувь (в пакете с ручками) в гардероб, переобуться в сменную обувь. При необходимости, сдать ценные вещи на хранение в индивидуальную ячейку в гардероб.

8.4. При наличии медицинских ограничений, либо плохом самочувствии, утомлении обязательно сообщить об этом дежурному администратору или проконсультироваться о возможности посещения сауны с медицинским работником учреждения.

8.5. Бережно пользоваться оборудованием и имуществом учреждения. Применять его строго по назначению. Соблюдать чистоту и правила безопасности. В случае совместного посещения взрослыми посетителями с несовершеннолетними посетителями, ответственность за безопасность несовершеннолетнего возлагается на сопровождающего законного представителя, в том числе оставление несовершеннолетнего в парилке сауны и бассейне без сопровождения взрослым посетителем, что может повлечь за собой травматизм несовершеннолетнего.

8.6. Во время посещения сауны запрещается применять легковоспламеняющиеся жидкости (спиртосодержащие вещества и т.п.), лить масляные и другие вещества на электрические тэны, распылять аэрозольные жидкости.

8.7. Перед заходом в парную сауны необходимо принять душ. Мочить голову не рекомендуется, чтобы не случилось перегрева. В целях предупреждения теплового удара можно использовать шапочку из войлока.

8.8. Первый заход в парную сауны должен длиться не более 8-10 минут, затем следует сделать перерыв. Можно принять прохладный душ или окунуться в бассейн.

8.9. Перерыв между заходами в парную сауны должен составлять от 10 до 20 минут.

8.10. В случае получения травмы, возникновения во время посещения сауны болевых ощущений в суставах, мышцах конечностей, судорог, сильного покраснения глаз или кожи, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии, прекратить посещение сауны и сообщить об этом дежурному администратору и/или медицинскому работнику учреждения.

8.11. При наличии условий, мешающих проведению посещения сауны или угрожающих жизни и здоровью посетителей, прекратить сеанс до устранения этих условий

9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1. Учреждение оставляет за собой право изменять и дополнять настоящие Правила. Данные Правила имеют бессрочный характер. Информация о всех изменениях подлежит размещению на информационных стендах учреждения.

9.2. Приобретение и использование абонеента или кассового чека на разовое посещение спортивного сооружения является согласием на оказание услуг с условием принятия настоящих Правил.

9.3. Администрация учреждения вправе отказать посетителю в обслуживании, в том числе на неограниченный период времени, в случае нарушения посетителем настоящих Правил, влекущих за собой нарушение общественного порядка, создание угрозы жизни, здоровью и отдыху других посетителей и в случаях прочих подобных нарушений.

9.4. В случае отказа посетителя исполнять условия настоящих Правил, следовать указаниям администрации учреждения, нарушать нормы общественного поведения, прочие нарушения общественного порядка, посетитель может быть принудительно удален с территории учреждения сотрудниками полиции, службы охраны или администрацией учреждения, без возмещения оплаченной им стоимости услуг.

9.5. Нарушение Правил поведения влечет за собой привлечение к ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.